

常願寺ハイツスポーツ公園 2024年夏の特別教室

子供向け特別教室

夏の短期水泳教室 2024

水泳体験コース 連続受講可能!

- ①楽しい水遊び
- ②初心者でも安心の泳力別練習
- ③のびのびフリータイム
- ④教室を振り返り、次につなげます

実施日 I期: 2日間 7月27日(土)~7月28日(日)

II期: 3日間 8月2日(金)~8月4日(日)

時間 8:50~10:00 (各時間体操含む)

対象 3歳~小学生

定員 各期 50名

参加費 I期 1名 3,520円(税込)

II期 1名 5,280円(税込)

※プール利用料含む

ハイツのプールは
温かいので
ご安心ください!



親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。
親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。

曜日 木曜日 計5回 7月11日 8月8日、22日
9月12日、26日

時間 10:30~12:30

対象 6ヶ月~3歳のお子様と保護者

定員 各日20組

参加費 各日1組 1,100円(税込)

※利用料が別途大人390円(税込)、
小人110円(税込)必要

親子のスキンシップ!



ジュニアランニング教室体験

小学生を対象に、「走り」の基礎習得を目指します。体の動き
づくりの練習を行うことで、走ることの可能性を引き出します。

実施日 木曜日 7月4日、11日、18日 8月8日、22日、29日
計9回 9月12日、19日、26日

時間 A 15:50~16:50 B 17:00~18:00

対象 A 小学1年~3年 B 小学4年~6年

定員 各日2名程度

参加費 各体験1回 1,100円(税込)

※お一人様一回のみの体験です。



ジュニアテニススクール体験

「テニスを基礎から始めよう」という小学生向けスクール。
専門の指導者が指導いたします。

曜日 7月~9月の期間中 土曜日

時間 9:00~10:00

対象 低学年~中学1年生

定員 各日2名程度

参加費 無料

※お一人様一回のみの体験です。



大人向け特別教室

貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期間 木曜日 計9回 7月4日、11日、18日 8月8日、22日、29日 9月12日、19日、26日

時間 9:45~11:00

対象 高齢者(一人で運動できる方)

定員 10名程度

参加費 13,860円(税込) ※毎回施設利用料440円(税込)別途必要



わきあいあい
楽しく運動!



夏の短期水泳教室 7月1日(月) 13:30から

その他の教室 6月17日(月) 13:30から

お電話にて予約受付開始

※火曜日は休館日です。

- 夏の短期水泳教室は7月14日(日)又は定員になり次第締め切ります。※7月14日(日)までに常願寺ハイツフロントにて、参加費を添えてお申し込みください。
- 親子ふれあいプール教室、ジュニアランニング教室体験、ジュニアテニススクール体験は電話予約後、参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。
- 貯筋運動教室は電話予約後、教室開始日までに参加費を添えてお申し込みください。

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

お問い合わせ

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月~土曜/10:00~21:00、日曜・祝日/10:00~18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL.076-462-1164

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6
FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com
https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ