

常願寺ハイツスポーツ公園

2024-2025 冬の特別教室

子供向け特別教室

冬の短期水泳教室 2024

水泳体験コース

① 楽しい水遊び

② 初心者でも安心の泳力別練習

③ のびのびフリータイム

④ 体験を振り返り、次につなげます。

実施日 **2日間**
12月14日(土)～15日(日)

対象 **3歳～小学生**

定員 **40名**

参加費 **1名3,520円(税込)** ※プール利用料含む

ハイツのプールは
温かいので
ご安心ください!



ジュニア&大人 スイミングスクール

ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広いカリキュラムで指導いたします。楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる

日時 各スクールの日時に準じますのでHPにてご確認をお願いします。

スクール会員料金
[共通] 月会費 **6,050円** (税込)

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。
※「ジュニアスイミングスクール」・「大人のプール健康教室」共通の料金です。
※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。



ジュニア 大人

スイミングスクール健康教室体験

お申込み **まずはお電話でご予約ください。** 定員 **各日2名程度**

参加費 **1回分/1,100円(税込)**

※プールスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。
※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。
※ジュニアスイミングスクールは12月、2月のスクール実施日のみ体験いただけます。
※各コースとも、お1人様1回限りの体験とさせていただきます。
※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。
※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。※体験日に着用する水着・キャップは自由です。



初めて
でも
超安心!

ジュニアスイミングスクール 3歳～中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳～年長	月・水・木・金曜日	15:20～16:20
Aコース	年少～中学生	月・水・木・金曜日	16:20～17:30
		土曜日	10:05～11:15
Bコース	年中～中学生	月・水・木・金曜日	17:35～18:45
	年少～中学生	土曜日	11:20～12:30
Cコース	年少～中学生	土曜日	12:35～13:45

大人のプール健康教室 18歳以上 ※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

コース名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング	中高年向け	水曜日 金曜日	11:15～12:30
大人水泳教室	18歳以上	月曜日 木曜日	11:15～12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水曜日 金曜日	14:00～15:15
成人水泳教室	18歳以上	木曜日	19:15～20:30
		土曜日	16:15～17:30

親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。
親子での体操やプールプログラムで楽しい時間を過ごします。

期日 **木曜日 計3回**
1月23日 2月20日 3月13日

時間 **10:30～12:30**

対象 **6ヶ月～3歳のお子様と保護者**

定員 **各日20組**

参加費 **各日1組1,100円(税込)**

※利用料が別途大人390円(税込) / 小人110円(税込) 必要

親子の
スキンシップ!



貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために運動習慣を身につけたい方向けの軽運動
(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日 **木曜日 計9回 1月9・16・23日**
2月6・13・20日 3月6・13・27日

時間 **9:45～11:00**

対象 **一人で運動できる高齢の方**

定員 **10名程度**

参加費 **13,860円(税込)**

※毎回施設利用料440円(税込) 別途必要

わきあいあい
楽しく運動!



12月2日(月)

13:30から

お電話にて受付開始

※火曜日は休館日です。

- 冬の短期水泳教室2024は、12月9日(月)又は定員になり次第、締め切りとなります。電話予約後、12月9日(月)までに参加費を添えて、常願寺ハイツフロントにてお申込み下さい。
- 貯筋運動教室は事前に電話予約いただき、教室開始前日までに参加費を添えて、常願寺ハイツフロントにてお申込み下さい。
- 親子ふれあいプール教室は、事前に電話予約いただき、教室当日に常願寺ハイツフロントにて参加費をお支払いください。※何度でも参加可能です。

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

お問い合わせ

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜 / 10:00～21:00、日曜・祝日 / 10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL. **076-462-1164**

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6
FAX: 076-462-9031 info@joganji-sports.com
https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ