

ジュニア&大人 スイミングスクール

ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広いカリキュラムで指導いたします。
楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる **日時** 各スクールの日時に準じますのでHPにてご確認ください。

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。
※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。

ジュニアスイミングスクール 3歳~中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳~小学2年生	月・水・木・金曜日	15:20~16:20
Aコース	年少~中学生	月・水・木・金曜日	16:20~17:30
		土曜日	10:05~11:15
Bコース	年中~中学生	月・水・木・金曜日	17:35~18:45
		土曜日	11:20~12:30
Cコース	年少~中学生	土曜日	12:35~13:45

スクール会員料金 Kコース
※ワッペン級③級の方までの対象となります。

月会費 **6,050円** (税込)

スクール会員料金 A・Bコース

月会費 **6,380円** (税込)

大人のプール健康教室 18歳以上 ※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

教室名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング教室	中高年向け	水・金曜日	11:15~12:30
大人水泳教室	18歳以上	月・木曜日	11:15~12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水・金曜日	14:00~15:15
成人水泳教室	18歳以上	木曜日	19:15~20:30
		土曜日	16:15~17:30

大人のプール健康教室会員料金 全教室

月会費 **6,380円** (税込)

4月~6月 ※ジュニアは4月・6月のみ体験可能

ジュニアスイミングスクール体験/大人のプール健康教室体験

お申込み まずはお電話でご予約ください。 **定員** 各日2名程度 **参加費** **1,100円** (税込)

※プールスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。
※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。
※各コースとも、お1人様1回限りの体験とさせていただきます。
※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。
※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。※体験日に着用する水着・キャップは自由です。



初めて
でも
超安心!

会員システム

会員様は時間制限なし!営業時間内でお好きなだけ全施設をご利用いただけます!

月間会員 月会費 **5,500円** (税込)

年間会員 年会費 **58,300円** (税込)

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。

一般利用

利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!

利用料金 (1回/2時間)	大人(高校生以上)	小人(中学生以下)
プール1回利用券	390円 (税込)	110円 (税込)
トレーニングジム1回利用券	440円 (税込)	220円 (税込)(中学生利用)
プール・トレーニングジム1回利用券	660円 (税込)	280円 (税込)(中学生利用)

お得な回数券・団体利用割引もございます。詳しくはお問い合わせください。

常願寺ハイツスポーツ公園

2025 春の特別教室



ジュニアランニング教室

「走り」の基礎習得を目指します。体の動きづくりの練習を行うことで、走ることに可能性を引き出します。

期日 木曜日 計9回 4月10・17・24日
5月15・22・29日 6月12・19・26日

時間 16:30~17:30

対象 小学生 **定員** 各10名程度

参加費 3ヶ月 **13,860円** (税込)
1ヶ月 **4,620円** (税込)
※一回体験もごございます。1,100円(税込)



貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日 木曜日 計9回 4月10・17・24日
5月8・15・22日 6月5・12・19日

時間 9:45~11:00

対象 一人で運動できる高齢の方

定員 10名程度
参加費 **13,860円** (税込)
※毎回施設利用料440円(税込)別途必要



わきあいあい
楽しく運動!

親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで楽しい時間を過ごします。

親子の
スキンシップ!

期日 木曜日 計3回 4月17日 5月15日 6月19日 **対象** 6ヶ月~3歳のお子様と保護者 **参加費** 各日1組 **1,100円** (税込)

時間 10:30~12:30

定員 各日20組

※利用料が別途大人390円(税込)
小人110円(税込)必要



テニススクール

一般レッスン

コース	曜日	時間
はじめてから初級	月曜日	10:00~11:20
中級から上級	金曜日	

月会費 **8,250円** (税込)

一般(成人)スクール体験



「テニスを始めよう」という方に。専門の指導者が指導いたします。

実施日 4月~11月の期間中

A:月曜日「はじめてから初級クラス」
B:金曜日「中級から上級クラス」

時間 10:00~11:20

定員 各日2名程度

対象 18歳以上

参加費 体験1回分

1,100円 (税込)
※お一人様一回のみの体験です。

ジュニアレッスン

対象	曜日	時間
はじめて~ 上級	低学年~ 概ね中1	土曜日
		8:00~9:00
		9:00~10:00

月会費 **6,820円** (税込)

ジュニアテニススクール体験



テニスを基礎から習いたい小学生大募集!専門の指導者が指導いたします。

実施日 4月~11月の土曜日

時間 9:00~10:00

定員 2名程度

対象 小学生~中学1年生

参加費 体験1回分

1,100円 (税込)
※お一人様一回のみの体験です。

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。(一般、ジュニア共通)

3月1日(土)
13:30から
お電話にて受付開始

※火曜日は休館日です。

●春の短期水泳教室2025は、3月16日(日)又は定員になり次第、締め切りとなります。電話予約後、3月16日(日)までに参加費を添えて、常願寺ハイツフロントにてお申込み下さい。

●貯筋運動教室は事前に電話予約いただき、教室開始前日までに参加費を添えて、常願寺ハイツフロントにてお申込み下さい。

●親子ふれあいプール教室は、事前に電話予約いただき、教室当日に常願寺ハイツフロントにて参加費をお支払いください。※何度でも参加可能です。

お問い合わせ

常願寺ハイツスポーツ公園

【営業時間】月~土曜/10:00~21:00、日曜・祝日/10:00~18:00 【休館日】毎週火曜日

TEL.076-462-1164

T930-0265 中新川郡立山町泊新83-6

FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com

https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ